



Lirype (*Lagopus lagopus*). Foto: Trond Haugskott



Gullmyrklegg (*Pedicularis oederi*). Foto: Trond Haugskott



Foto: Hilde Ely-Aastrup



NATURRESERVAT



Reinrose (*Dryas octopetala*). Foto: Trond Haugskott



Trane (*Grus grus*). Foto: Trond Haugskott

ØVRE FORRA

Øvre Forra naturreservat i Levanger, Verdal, Stjørdal og Meråker kommuner ble opprettet den 21. desember 1990. Naturreservatet dekker et areal på ca. 108 km².

Formålet med fredningen er å bevare et stort og særpregt myrlandskap med en naturskjønn elvestrekning og å verne om det spesielt rike og interessante fuglelivet, vegetasjonen og annet dyreliv som naturlig er knyttet til området.

NORGES NEST STØRSTE NATURRESERVAT

Øvre Forra naturreservat ligger i områdene omkring Forra (Storelva), mellom Hårskallen i vest og Feren i øst. Sentralt består området av store, åpne myrlandskap, hvor Forra flyter i store slake svinger. Langs elvebreddene er det flotte kantskoger. Også sideelvene Glunka og Heståa preger landskapet.

Med hele 108 km² er området Norges nest største naturreservat - og er større enn de minste av nasjonalparkene.

ET MANGFOLDIG OG VARIERT PLANTELIV

Rike bergarter opptrer lengst vest i området, mens bergartene østover er fattige. Dette avspeiler seg i plantelivet, med rik vegetasjon i Hårskallen og skinnere østover. Mer enn 330 forskjellige plantearter er registrert, men det er ikke antall arter som gjør dette området spesielt, men den store variasjonen og mangfoldet. Her møtes nordlige og sørlige fjellplanter, og lavlands- og fjellplanter vokser sammen på et begrenset område.



Rome (*Narthecium*)

ET MEGET RIKT FUGLELIV

Det er registrert mer enn 130 ulike fuglearter i området, derav er mer enn 70 arter påvist hekkende. De varierte myrområdene gir grunnlag for en stor bestand av vadefugler. Spesielt tallrike er heilo, enkeltbekkasin, småspove og rødstilk. Også vipe, rugde, grønnstilk, gluttsnipe og strandsnipe hekker vanlig her. Dobbeltbekkasin har flere spillplasser i området.



Rødstilk (*Tringa totanus*)

MYRER AV INTERNASJONAL VERDI

Fra Feren og ned til Grytesdammen - en distanse på over en mil - faller elva kun noen få meter i et bassenglignende landskap som er 5-6 km bredt og 12 km langt. Her har det over tusener av år bygget seg opp et av landets største og mest varierte myrlandskap med mange forskjellige myrtyper.

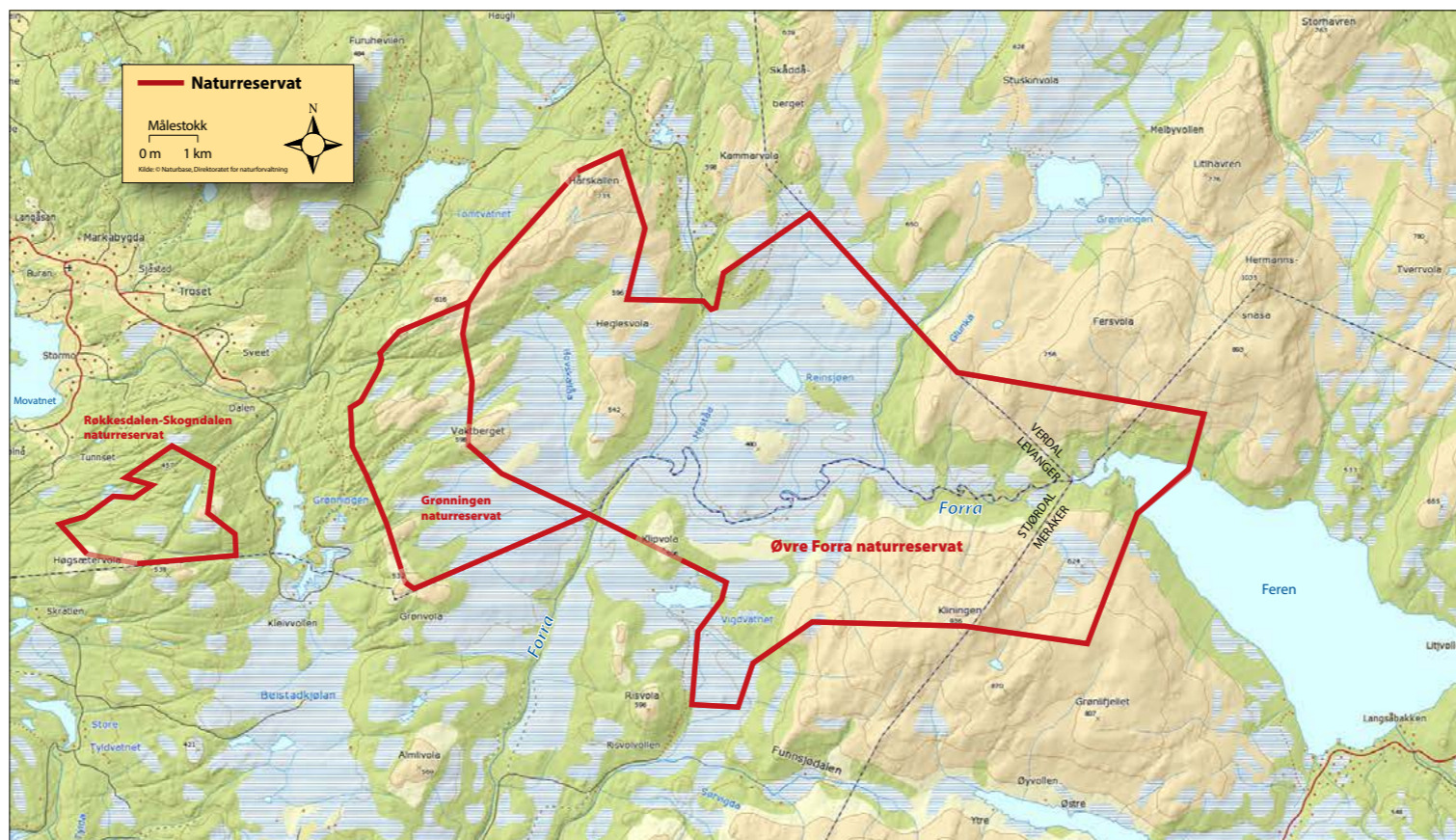
Mest spesiell er den terrengdekkende myra over Hundskinnryggen. I liene opp mot Hårskallen finnes store, rike bakkemyrer. Myrfaglig har området internasjonal verneverdi.

ET ENESTÅENDE OMRÅDE

I Øvre Forra-området er det en rekke ulike verneinteresser. Området er viktig for reinbeitenæringen hele året. Det er få tekniske inngrep i området.

Øvre Forra utgjør som helhet et enestående naturområde og fjellkulturlandskap.

I 2002 fikk området status som Ramsarområde, den høyeste statusen et våtmarksområde kan få og et bevis på at Øvre Forra har internasjonal verdi.



DAS NATURRESERVAT ØVRE FORRA

wurde 1990 eingerichtet. Es umfasst eine Fläche von ca. 108 km² und ist damit das zweitgrößte Naturreservat Norwegens. Schutzzweck ist die Erhaltung einer weiten Moorlandschaft mit einer Flusstrecke von großer landschaftlicher Schönheit, mitsamt den zahlreichen hier natürlich vorkommenden interessanten Vögeln und anderen Tier- und Pflanzenarten. Øvre Forra ist einzigartig sowohl als Naturgebiet als auch als Bergkulturlandschaft. 2002 erhielt das Gebiet den Status als «Ramsar-Gebiet», d. h. den höchsten Status, den ein Feuchtgebiet von internationaler Bedeutung erhalten kann.

Sie sind willkommen, das Reservat zu besuchen. Beachten Sie jedoch bitte Folgendes:

- Pflanzen und Tiere stehen unter Schutz.
- Hunde müssen in der Zeit vom 1. April bis zum 20. August an der Leine geführt werden.
- Es ist verboten, Müll und Abfälle liegen zu lassen.



Hare (*Lepus timidus*)

ØVRE FORRA NATURE RESERVE

was established in 1990. The nature reserve covers an area of approximately 108 km² and is the second largest in Norway. The purpose of protection is to preserve a large and distinctive mire landscape with a scenic river stretch and to protect the particularly rich and interesting bird life, vegetation and other wildlife naturally associated with the area. As a whole, Øvre Forra comprises a unique natural environment and mountainous cultural landscape. In 2002, the area was granted the status of a Ramsar site — the highest status that a wetland site can have, and evidence of Øvre Forra's international value.

You are welcome to visit the nature reserve, but please note the following points:

- The vegetation and wildlife are protected.
- Dogs must be kept on a leash during the period 1 April to 20 August.
- Littering is prohibited.



Heilo (*Pluvialis apricaria*)

FRILUFTSLIV

Øvre Forra-området er et populært friluftslivsområde både sommer og vinter. Særlig er Forra ei flott elv for kanopadling. Ellers brukes området til skigåing, bærturer, jakt, fiske og turgåing.



Ørret (*Salmo trutta*)

KULTURMINNER

Øvre Forra er et gammelt fjellkulturlandskap, med mange setre og slåttemyrer. Fra riktig gammelt av finnes flere jernvinneanlegg i området. Gamle ferdselsleier vitner om det nære samkvem som har vært mellom trøndere og jemter i århundrer.



RAMSAR

Ramsar

I 2002 fikk «Øvre Forra naturreservat» Ramsarstatus. Denne statusen gis bare til våtmarksområder med helt spesiell verneverdi. Mer enn 1960 Ramsarområder er etablert over hele verden. Pr. 1.1.2012 hadde vi 51 norske våtmarksområder på Ramsarlisten, derav 19 i Trøndelag.

UTDRAG FRA VERNEBESTEMMELSENE

I naturreservatet må ingen foreta noe som forringer verneverdiene angitt i verneformålet. All ferdsel og bruk skal skje varsomt og ta hensyn til vegetasjon, dyreliv og kulturminner i verneområdet.

Du er velkommen til å besøke naturreservatet, men vi ber om at du merker deg punktene nedenfor:

- Vegetasjonen, herunder døde busker og trær, er fredet mot skade og ødeleggelse. Det er ikke tillatt å fjerne planter. Unntatt fra dette er bær- og soppskanking. Nedfalt virke er tillatt å bruke til bål, men vær veldig forsiktig med kvistbryting i dette området. Tørre trær på rot må ikke hugges.
- Alt vilt, herunder hi, reir og egg, er fredet mot skade og unødige forstyrrelser. Jakt på hjortedyr, hønsfugl, hare, rev og mink er tillatt i samsvar med viltlovens forskrifter.
- Hunder må holdes i band i perioden 1. april til 20. august.
- Søppel og avfall må ikke legges igjen.



Se nærmere info på: www.lovdata.no

Se mer info på: www.forraporten.no



FORVALTNING OG OPPSYN

Fylkesmannen i Nord-Trøndelag, 7734 Steinkjer. Tlf. 74 16 80 00. www.fylkesmannen.no

Statens naturoppsyn, tlf.: 73 58 05 00. www.naturoppsyn.no